

Bio Krautfleckerl

Datum: 18.03.2026

300 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Ein Klassiker aus der traditionellen Küche mit einem Hauch Kreuzkümmel und Sesam.



Zutaten

Kraut weiss*, Dinkel-Hirse Fleckerl (**Dinkel**, Hirse)*, Zwiebeln*, Wasser, Rapsöl*, Kichererbsen*, Meersalz, Rohrohrzucker*, **Sesammus***, Limetten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Kreuzkümmel*, Pfeffer*, Chili*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	592 kJ / 141 kcal / 1,74 BE
Fett	4,08 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,47 g
Kohlenhydrate	20,84 g
davon Zucker	3,79 g
Ballaststoffe	1,97 g
Eiweiß	4,73 g
Salz	0,86 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

